

Grand Marché de Vichy du 28 mai au 8 juin 2008



Pour la troisième année consécutive*, les commerçants et producteurs du Grand Marché de Vichy (GUMC) et la Ville de Vichy organisent la semaine fraîche attitude au Grand Marché, du mercredi 28 mai au dimanche 8 juin prochains.

Cette opération nationale, organisée par l'Agence pour la Recherche et l'Information en Fruits et Légumes frais (APRIFEL), invite à retrouver plaisir, convivialité et santé, autour des légumes et fruits frais.

Dans une ambiance festive et conviviale, la semaine fraîche attitude au Grand Marché permet de :

- Faire déguster des fruits et des légumes frais, apprécier leur diversité et redécouvrir le plaisir de les déguster et de les cuisiner
- Créer des animations et échanger autour de ces produits
- Informer sur les bienfaits nutritionnels des fruits et légumes, notamment en matière de lutte contre l'obésité, le diabète et les maladies cardio-vasculaires.

** La Semaine fraîche attitude organisée du 1^{er} au 10 juin 2007 au Grand Marché de Vichy a été récompensée par le Prix Trophées Commerce 2007 dans la catégorie Animation.*

Semaine fraîche attitude 2008 : Commerçants et producteurs mobilisés

Pendant 12 jours, l'ensemble du Grand Marché, ses 48 commerçants sédentaires et plus de 60 producteurs fermiers et maraîchers (venus des environs de Vichy : Montagne Bourbonnaise, Sologne Bourbonnaise, Val de Besbre, Bocage Bourbonnais, Livradois-Forez, Monts de la Madeleine, Limagne...) se mettent aux couleurs de l'événement et arborent le tablier de la fraîche attitude. Chacun se mobilise pour **proposer les meilleurs produits et promouvoir**, de façon interactive et ludique, auprès du public (*notamment des plus jeunes par des actions avec les écoles*), les bienfaits des fruits et légumes frais dans l'alimentation.

Animations au Grand Marché

- Grand quizz sur le thème des fruits et légumes et de leurs bienfaits nutritionnels.

A gagner : un séjour santé bien-être à Vichy, un GPS, un I Pod, 50 bons d'achat de 15€ à valoir chez les commerçants et producteurs du marché et 200 cabas du marché.

- Animations autour des fruits et légumes frais dans nos assiettes, mises en place par les commerçants et producteurs.
- Accueil des écoles de l'agglomération dans le cadre d'ateliers pédagogiques.
- Mercredi 4 Juin à partir de 8h, le GUMC propose une tarte aux fruits géante (600 parts à la vente).

Contact Presse :

Grand Marché de Vichy - 04 70 30 55 23 / Mairie de Vichy – Tél 04 70 30 55 12

Pour plus d'information sur l'opération nationale : <http://www.semainefraichattitude.fr>